C'EST GRATUIT!

20 bons plans

POUR LES VACANCES D'AUTOMNE

Pas besoin de casser sa tirelire pour bien profiter des vacances! Expos, balades, ateliers... On a repéré des activités gratuites pour sortir et faire le plein de découvertes.

TEXTE **MARIA-LAETITIA MATTERN**

POUR PRENDRE SOIN DE SOI



EN VISIO
PAUSE BIEN-ÊTRE

Toutes les 4 praticiennes en sophrologie, Laurence, Ingrid, Amandine et Marie-Anne ont décidé d'offrir leurs services lors de séances gratuites pendant les vacances d'automne. Au programme: un cycle de 4 séances – se poser, souffler, s'apaiser, se dynamiser – en visioconférence, pour s'apporter un peu de douceur et repartir avec une énergie nouvelle.

Entre le 19 et le 28/10, places limitées, inscription par e-mail avant le 18/10 sur sophrodecouverte26@gmail.com

NAMUR
LA MAIN VERTE

C'est prouvé: le contact avec la nature est bon pour le moral! Les mains dans la terre, à vous de semer, planter désherber, mais aussi récolter... En bonne compagnie. Un mardi après-midi sur 2, l'Espace Culturel du Delta vous invite à participer à divers ateliers collectifs sur son jardin suspendu. Au programme: animations, jardinage et conseils de pros.

Le 20/10 sur la Terrasse panoramique du Delta, 18 avenue Fernand Golenvaux, 5000 Namur, gratuit, ledelta.be

LIÈGE
À VOS PLUMES!

Le temps d'un atelier, essayez-vous à l'écriture. Ici, aucun prérequis n'est nécessaire. Vous pourrez profiter d'un cadre bienveillant pour laisser voguer votre imagination, sur base d'une sélection d'œuvres de l'Artothèque à Liège. La prochaine thématique: *Mondes rêvés*, le 31 octobre... Place à la fantaisie!

Ateliers d'écriture à l'Artothèque, 15 rue des Croisiers, 4000 Liège, le 31/10, 2 séances de 2 h (10 h ou 13 h), dès 16 ans, gratuit mais réservation obligatoire, b3.provincedeliege.be

POUR CRÉER DU LIEN



HANNUT
FABRIQUER SON NICHOIR

Sous les conseils de pros, confectionnez votre nichoir pour mettre les oiseaux à l'abri. L'atelier est animé par l'association de protection de l'environnement Natagora et par Pascaline Herman, des Ateliers Millefeuilles, qui vous aidera à le personnaliser avec de la peinture écologique. Un moment créatif et convivial!

Atelier Fabrication de nichoirs à l'ancienne piscine, 4a avenue de Thouars, 4280 Hannut, gratuit, mais réservation obligatoire via environnement@hannut.be ou par téléphone au 019 51 93 68.

NIVELLES
AUTOUR DU MONDE

Le rendez-vous des Nivellois de tous horizons! *Les Mondes de Nivelles* est un festival interculturel axé sur la rencontre, l'échange et le respect. Ici, on déguste des plats venus d'ailleurs, on écoute des musiques du monde, on découvre le travail d'associations locales, on participe à un quiz musical... Le tout dans une ambiance ultra-conviviale.

Le 17/10 de 12h à 22h au Waux-Hall, 1 place Albert 1er, 1400 Nivelles, entrée gratuite, mondesdenivelles.be

LAPLAIGNE
LET'S PLAY!

Fan de jeux de société: cet événement est pour vous! Le 18 octobre, la Maison du Village de Laplaigne accueille petits et grands pour une journée marquée sous le signe du plaisir. Vous venez avec vos jeux, ou vous en découvrez sur place, et place à l'amusement! Bar et petite restauration disponible.

Le 18/10 de 10 h à 17 h au 18a rue du Marais de L'église, 7622 Laplaigne, dès 6 ans, gratuit, quefaire.be

JUPILLE
THÉÂTRE EN FAMILLE

Voilà un atelier peu commun! Du théâtre, oui, mais en duo enfant-adulte. Idéal pour les enfants de 5 à 8 ans, accompagnés de leur adulte préféré. Cette initiation promet un moment riche en complicité et en rire. Pour oser se lancer, dans la joie et la bonne humeur.

Le 28/10 de 14 h à 16 h à la Salle Prévers, Foyer culturel de Jupille-Wandre, 1 rue Jean Hermesse, 4020 Liège, gratuit. Infos et réservation sur jupiculture.be

ARLON
LE TEMPLE DU JEU

On reste dans le thème du jeu à Arlon, avec un incontournable de la région: le Festival du jeu. Pour sa 31e édition, l'événement rassemble des amateurs et passionnés autour de tournois d'échecs, jeux vidéo collaboratifs ou encore vente et collecte de jeux de société. Un événement presque gratuit: l'entrée est à 3 €!

Les 17 et 18/10 de 10 h à 18 h à la Maison de la Culture d'Arlon, 1 parc des Expositions, 6700 Arlon, maison-culture-arlon.be

POUR DÉCOUVRIR



WALLONIE-BRUXELLES
DIMANCHE AU MUSÉE

Connaissiez-vous déjà ce bon plan ? Le 1er dimanche du mois, plus de 160 musées de la Fédération Wallonie-Bruxelles vous ouvrent leurs portes gratuitement. Et si vous en profitiez, le 1er novembre, pour terminer les congés en beauté ? Filez, par exemple, à La Boverie à Liège, à la Maison Van Gogh à Mons, ou au Musée des Égouts à Bruxelles.

artsetpublics.be

LIÈGE
PIOCHE ARTISTIQUE

Envie de donner un coup de frais à votre décoration d'intérieur ? Faites un tour à l'expo-vente *Mettez de l'art dans votre panier* ! Vous y dénicherez peut-être des peintures, tirages de photos ou céramiques à petit prix. Ou vous prendrez simplement plaisir à les contempler !

Le 24/10 de 10 h à 18 h à l'École communale Justin Bloom, 1 place Sainte Walburge, 4000 Liège, entrée gratuite, ml-saintewalburge.be

TOURNAI
DEPUIS UN MILLÉNAIRE

Connaissez-vous la Grande Procession ? Ce folklore tournaisien qui date de 1092 continue à rassembler des centaines de personnes chaque année. L'expo *Anomia*, signée Thomas Freteur, se penche sur ce rituel qui traverse les siècles, en connectant le passé et le présent.

Jusqu'au 31/10 en plein air, au pied de la Cathédrale, Vieux Marché aux Poteries, 7500 Tournai, gratuit, maisonculturetournai.com



BRUXELLES
BATTLES DE DANSE

Cette année, l'Urban Dance Caravan établit ses quartiers au Théâtre National ! La soirée débutera dans le hall d'accueil, transformée en piste de danse spontanée… Pour se poursuivre dans la Grande salle, où s'affronteront les équipes finalistes du Detours Festival. Une soirée pour vibrer.

Le 24/10 au Théâtre National, 111-115 bd Émile Jacqmain, 1000 Bruxelles, gratuit, theatrenational.be



BRUXELLES
LA CAPITALE À PIED

Ses ruelles en pavés, ses passages secrets, ses chemins verts, ses trésors cachés… Partez à la conquête de Bruxelles lors du *Slow Ways Weekend*. L'occasion de ralentir et profiter de balades guidées, rencontres passionnantes et animations. Dont un bon nombre sont gratuites ! Notez qu'une parade d'Halloween est prévue le 17 octobre à 14 h 30 à Woluwe-Saint-Pierre, dans le cadre du festival.

Les 17 et 18/10 dans divers lieux de Bruxelles. Infos, réservations et programme complet : walk.brussels

TOURNAI
VILLE D'ART

Jusqu'au 31 octobre, l'art est à chaque coin de rue à Tournai ! Grâce au festival *Arts dans la Ville*, débusquez des pépites cachées aux 4 coins de la ville… Et parfois dans des lieux surprenants ! Expos, installations, workshops, performances : le programme est riche et promet de belles surprises.

Jusqu'au 31/10 dans divers lieux de Tournai, gratuit. Infos et programme complet sur artsdanslaville.tournai.be

AYWAILLE
TALENTS LOCAUX

Et si des peintres, sculpteurs ou photographes se cachaient dans votre quartier ? L'exposition *Regards d'artistes* rassemble les talents de la commune d'Aywaille, le temps d'un week-end. L'occasion de découvrir des pépites du coin dans une ambiance conviviale et musicale.

Du 16 au 18/10 au Centre récréatif à Sougné-Remouchamps, 10 rue Marsale, 4920 Aywaille, gratuit. Bar et petite restauration sur place, aywaille.be



POUR FÊTER HALLOWEEN EN FAMILLE

LIÈGE
CORTÈGE MONSTRUEUX

Chaque année, la Foire de Liège est LE rendez-vous pour marquer le coup d'Halloween ! Vampires, fantômes et sorcières se sont passé le mot pour vous en mettre plein la vue. Le cortège s'accompagne d'une ambiance festive et musicale au cœur de la mythique foire. On en profite pour faire un tour de Grande Roue et pour se gaver de lacquemants, bien sûr.

Le 29/10 à partir de 17 h, départ à l'entrée côté Pont d'Avroy, gratuit (mais attractions payantes), foiredeliegeofficiel.be

TRAZEGNIES
UNE ÉTRANGE CHOCOLATERIE

Décrocherez-vous le ticket d'or ? Pour la fête de l'horreur, la Maison de village de Trazegnies vous propose de participer à un grand jeu familial, immersif et drôlement gourmand. Enfilez vos plus beaux déguisements et plongez au cœur de leur étrange Chocolaterie…

Le 29/10, arrivée libre entre 13 h et 16 h au 31 avenue de Prague, 6183 Trazegnies, dès 3 ans, gratuit et sans inscription, plus d'infos au 0489 541 878

WANDRE
BOUM ENSORCELANTE

Sorcières, fantômes et autres vampires sont de sortie pour la toute 1re édition du Bal des petits Monstres ! Dans un cadre magique et bienveillant, vos bambins costumés pourront se gaver de sucreries (eh oui) tout en dansant sur des rythmes entraînants.

Le 30/10 de 16 h à 19 h au Pôle culturel de Wandre, 834 rue de Visé, 4020 Wandre, gratuit. Réservations par téléphone au 04 370 16 80 ou par e-mail à info@jupiculture.be, jupiculture.be

BRUXELLES
FOIRE ENCHANTÉE

Frissons garantis ! Pendant 24 jours, le site bruxellois de Tour & Taxis se transforme en kermesse d'Halloween. On file aux autos-tamponneuses, au carrousel ou dans la Maison Hantée pour les plus téméraires… Le tout, dans un décor de citrouilles géantes et de fantômes suspendus.

Du 16/10 au 8/11 à Tour & Taxis, 86c avenue du Port, 1000 Bruxelles, entrée gratuite (attractions payantes), tour-taxis.com

GENAPPE
PLACE À LA MAGIE !

Le temps d'une après-midi, le centre culturel de Genappe vous embarque dans un tourbillon fantastique. Parcours hanté, ateliers étranges, défis, grimages, balades contées et sucreries d'Halloween réveilleront vos 5 sens et défouleront vos kids ! Une 10e édition palpitante pour le fameux "Halloween au 38".

Le 31/10 à partir de 14 h au 38 rue de Bruxelles, 1470 Genappe, gratuit mais réservation obligatoire via le38.be

ILLUSTRATION RÉALISÉE PAR PAKAL AVEC UNE INTELLIGENCE ARTIFICIELLE (MIDJOURNEY®) - © ROULARTA MEDIA GROUP

DUMMY